

## **Idrottslyftet – mer och fler - år 5 (1 juli 2011-31 december 2012)**

### ***Idrottslyftet inom SHIF/SPK***

Huvudinriktningen är att **öppna dörrarna till idrotten för fler barn- och ungdomar och utveckla verksamheten så de väljer att idrotta längre upp i åldrarna genom att:**

- Utveckla föreningen
- Öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer
- Rekrytera, behålla och utveckla/utbilda aktiva och ledare

### ***Att tänka på vid ansökan***

Samverkan med andra idrottsföreningar ger säkerligen mervärde. Respektive SDF hjälper till t.ex. vid ansökan och information.

Börja med ett steg, utvärdera och ta sedan nästa steg. Tänk igenom vad föreningen orkar med.

Sätt upp mål som kan utvärderas t.ex. ”Vi ska rekrytera 10 nya idrottare”. ”Vi ska arrangera en ny tävling med minst 50 startande”.

Observera att pengarna i Idrottslyftet inte är tänkta till att täcka kostnader för föreningens ordinarie verksamhet. **Det är inte möjligt att söka medel för att anställa personal.**

**Vårt krav är att de föreningar som söker Idrottslyftet också söker LOK-stöd.**

### **LOK-stöd:**

Inne på själva LOK-stödsansökan har föreningen rubriker för de olika specialidrottsförbund som denna är medlem i.

En förening som då t.ex. är medlem i Svenska Handikappidrottsförbundet och i Svenska Simförbundet har alltså två rubriker inne på sin ansökan. Under respektive rubrik kan man skriva in sina siffror.

Det är alltså föreningen själv som måste ansvara för att skriva in sina siffror på rätt ställe för att det ska synas gentemot Svenska Handikappidrottsförbundet.

### **Hur söker man?**

För att söka medel ur Idrottslyftet måste föreningen vara ansluten till IdrottOnline Klubb, se [www.idrottonline.se](http://www.idrottonline.se). Det är därför viktigt att ni startar upp er sida ifall ni inte gjort det än. När ni är anslutna till IdrottOnline Klubb kommer ni att kunna logga in via er egen sida och söka via den. Har ni frågor? – Kontakta RF:s IT-support: [helpdesk@rf.se](mailto:helpdesk@rf.se) alt. 08-699 61 50, 08-699 65 70. Du kan även kontakta SHIF/SPKs handläggare.

## ***Sista ansökningsdag för 2:a ansökan år 5 är den 27 januari 2012***

**Allt arbete ska utgå från ett jämställdhets- och ett jämlikhetsperspektiv och genomsyras av riktlinjerna i RFs "Idrotten vill". Även barnens rätt i samhället ska tas till vara.**

**Observera** att ni som sökt och fått medel för år 4 måste redovisa detta projekt innan vi kan betala ut några pengar för år 5. Tänk på att kontinuerligt dokumentera er verksamhet så blir det lättare att redovisa när det är dags för det.

### ***Idrottslyftets symbol***

Symbolen för Idrottslyftet är frivillig att använda, men vi vill gärna uppmana er att använda den så mycket som möjligt när ni har aktiviteter som rör Idrottslyftet. Symbolen kan med fördel användas tillsammans med föreningens logga, precis som vi använt den med vår förbundslogga i denna information. Symbolen finns tillgänglig för fri nedladdning på vår hemsida i ett antal olika filformat.

### ***Andra möjligheter att ansöka om medel ur Idrottslyftet:***

#### **Skola och idrott**

Stöd för samverkan mellan idrottsföreningar och skola ges av respektive Distriktsförbund (DF) t.ex. Stockholms Idrottsförbund.

#### **Ökad tillgänglighet till anläggningar och idrottsmiljöer**

Denna satsning syftar till att få tillgång till idrottslokaler och arenor samt att dessa anpassas. Minimibidraget för detta är två basbelopp (2010 = 84 800 kr). Utöver det måste förening eller annan finansär, till exempel kommun, satsa minst lika mycket. Det innebär att den totala investeringen måste uppgå till minst 169 600 kr (2010) . Kontakta ert lokala DF, t.ex. Skånes Idrottsförbund, för mer information.

#### **Ledarförsörjning**

Engagerade och kunniga idrottsledare är helt avgörande för möjligheterna att utveckla en idrott där alla kan vara med. Därför finns det möjlighet att söka pengar till ledarförsörjning via SISU Idrottsutbildarna. Vänd er till ert lokala SISU-distrikt, t.ex. SISU Idrottsutbildarna Stockholm.

#### **Unga ledare**

I Idrottslyftet görs en särskild satsning för att stimulera ungdomar mellan 16 – 25 år att vilja ta ledaruppdrag. Satsningen handlar också om att skapa stödjande miljöer som får dem att trivas och utvecklas, vilket förhoppningsvis bidrar till att de väljer att vara ledare under lång tid. Målgruppen för denna satsning är därför både ungdomar och föreningsstyrelser. Mer information, arbetsmaterial och kontaktuppgifter finns på [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se) under rubriken "vi arbetar med". Vänd er till ert lokala SISU-distrikt, t.ex. SISU Idrottsutbildarna Blekinge.

## ***Nyheter 2011- 2012***

**Nytt för Idrottslyftet år 5 är att perioden sträcker sig över 18 månader.**

**Nytt** för 2011-2012 är att SHIF/SPK erbjuder ett antal ”paket” d.v.s. projektidéer som varje förening kan använda sig av och söka medel för:

### **Nya tävlingar ”öppna för alla” – arrangörsbidrag, 20 000 kronor**

- Det måste vara en ny tävling som bidrar till ökat tävlingsutbud
- Tävlingen ska vara sanktionerad av SHIF/SPK
- En organisationskommitté ska tillsättas
- Inbjudan skickas även till SHIF/SPK
- Resultatrapportering till deltagare/deltagande föreningar, SDF och SHIF/SPK

### **Föreningsutveckling, 20 000 kronor**

- IdrottOnline aktiveras
- Verksamhetsplan för föreningen
- Plan för rekrytering av aktiva och ledare
- Plan för ledarutveckling/utbildning
- Föreningen ansöker om LOK-stöd
- I utvecklingsplanen tas hänsyn till SHIF/SPKs värdegrund, jämlikhet, jämställdhet, barnens rätt i samhället och goda matvanor.

### **Tjejprojekt, 30 000 kronor**

- Framställande av en verksamhetsplan för:
- Satsningar riktade speciellt till tjejer
- Rekrytering och utveckling av idrott för tjejer
- Rekrytering och utveckling/utbildning av kvinnliga ledare
- Satsning på individuella idrotter och/eller lag

### **Elhockey, 100 000 kronor, inkl. 1 elhockeystol**

- Satsning på elhockey för tjejer och killar
- Rekrytering av aktiva och ledare
- Utbyte med andra föreningar t.ex. tränare, träningar, matcher

### **Satsning på lagidrotter, 30 000 kronor**

- Framtagande av en verksamhetsplan för:
- Satsning på en lagidrott
- Rekrytering av aktiva och ledare
- Plan för ledarutveckling/utbildning
- Utbyte med andra föreningar

## **Kontakt**

Har ni frågor som rör Idrottslyftet är ni välkomna att kontakta SHIF/SPKs handläggare:

PO Bergkvist, [perolof.bergkvist@shif.rf.se](mailto:perolof.bergkvist@shif.rf.se), 08 699 62 72, 0706 59 70 10

Karin Nauclér, [Karin.naucler@shif.rf.se](mailto:Karin.naucler@shif.rf.se), 08 699 62 71, 0707 51 82 55