

# INBJUDAN TILL BASEN

## Handikappidrottens grundutbildning

Jämtland-Härjedalens Handikappidrottsförbund inbjuder till en basutbildning för dig som är ny eller redan aktiv ledare inom handikappidrottsrörelsen.

**Målgrupp:** Det är en grundläggande utbildning som vänder sig till både aktivitets- och organisations ledare, oavsett vilken funktion du har eller kommer att få.

**Kursinnehåll:** Sammanlagt c:a 15 timmar (under två dagar) + hemuppgift mellan dagarna.

- Idrottens organisation
- SHIF:s historia och organisation
- Målgrupper
- Idrotter
- Grunder i handikapplära
- Ledarskap
- Praktiska idrottsövningar
- Hemläxa mellan kursdagarna
- Kommunikation, attityder, värderingar
- Ledarskap, metoder, metodik, verktyg m.m.

**Plats/datum:** Scandic City Östersund, lördagen den 23 januari och lördagen den 6 februari.

**Kostnad:** 600kr/deltagare. I priset ingår: fika, lunch och kursmaterial.

**Betalas till:** J-H HIF bg: 5728-1248, senast 21 december  
Uppge: Basen 2009 + namn

**Anmälan:** Anmälan är bindande och ska vara J-H HIF tillhanda senast den 21 december  
**Skickas till:** [handikappidrott@jhidrott.rf.se](mailto:handikappidrott@jhidrott.rf.se)  
J-H HIF, Idrottens Hus, Box 384, 831 25 Östersund  
eller fax: 063-51 17 05

**Kallelse:** Skickas till deltagarna under vecka 2

**Kursledare:** Kenth Carlsson och Fredrik Andersson

**Frågor:** 063-13 30 80 J-H HIF      fredrik.andersson@jhidrott.rf.se  
070-372 90 29                  kenth.carlsson@zonline.se

Utbildningen arrangeras på uppdrag av:  
**Jämtland Härjedalens Handikappidrottsförbunds idrottsföreningar**  
i samverkan med  
**SISU Idrottsutbildarna**

*Idrott i rörelse*

**Anmälan till BASEN**  
**Handikappidrottens grundutbildning**  
**23 januari och 6 februari 2010**

Vi ber dig fylla i uppgifterna nedan noggrant för att vi ska kunna förbereda kursen på bästa sätt.

Förnamn	Efternamn	Född (år)
Adress	Postnummet o Ort	Tele bost
E-post		Mobil
Special kost etc:		
Jag har följande speciella behov / funktionsnedsättning:		
Förenings- organisationstillhörighet:		
Meriter och bakgrund:		

Anmäl dig senast 21 december

[handikappidrott@jhidrott.rf.se](mailto:handikappidrott@jhidrott.rf.se)

J-H Handikappidrottsförbund

Idrottens Hus

Box 384

831 25 Östersund

fax: 063-51 17 05