

Jämtland Härjedalens Handikappidrottsförbund inbjuder till **Breddsamling i skidor, 15-17 januari 2010**

J-H Handikappidrottsförbund vill i samarbete med Sveriges övriga handikappidrottsförbund med denna inbjudan nå utveckling av skidverksamheten i hela landet. Samlingen vänder sig till de nybörjare och mer erfarna skidåkare som vill utveckla sin längd- eller alpina skidåkning.

*

Fredag eftermiddag/kväll anordnar vi träning för alpin- och längdskidåkare i elljus för alla.
Lördag, träning och enklare tävling i slalom- storslalom och super G, samt längddistanser
Söndag förmiddag avslutar vi helgen med träning för alla.

Egenavgift. Du betalar en egen på avgift på 600kr för boende, kost, liftkort, spåravgift samt träning under alla dagar. Vid ev. behov av assistans bekostar Du eller din kommun själv alla kostnader. 1200kr för 2 nätter i delad lägenhet, mat från fredag lunch till söndag lunch.

Resan till och från Östersund ansvarar Du själv för. Du tar dig snabbt och bekvämt till Östersund med tåg eller flyg (www.sj.se www.nextjet.se www.ostersundsflyg.se www.sas.se)

Anmäla sker på bifogad talong. Egenavgiften betalas i samband med anmälan till **BG: 5728-1248**. Märk inbetalningen med namn och "breddsamling".

Plats: Gustafbergsbacken Frösön/Östersund
Östersund Skidstadion

Anmälan: Senast 20 december 2009 till handikappidrott@ihidrott.rf.se

Boende/logi:

"Camp Södergren" kombinerar det bästa av två världar; träning med fjällvärlden i blickfånget och närhet till allt vad stadslivet erbjuder. Camp Södergren är ett unikt boende i exklusiva lägenheter i centrum av en av världens bästa träningsanläggningar. Samtidigt finns centrala Östersund med shopping och restaurangliv inom gångavstånd.

Boendet har ski "in-ski out" med flera mil välpreparerade spår för längdåkning och snögaranti från första november. I markerna runt Östersunds skidstadion tränar dagligen världsstjärnor som Charlotte Kalla, Anna Haag, bröderna Fredriksson och Anders Södergren med flera. Bli alltså inte förvånad om du möter kändisar i spåren

Till alpina skidbacken på Frösön är det 2,5 km

För information och frågor kontakta:

Fredrik Andersson Tfn: 063 13 30 80, mobil: 070 253 04 24
Idrottskonsulent
J-H Handikappidrottsförbund

ANMÄLNINGSBLANKETT

BREDDSAMLING SKIDOR I ÖSTERSUND 15-17 januari 2010

Jag kommer på breddsamling 15-17 januari 2010.

Namn.....Person nr.....

Adress.....

Postnr..... Postadress.....

Tel.....Mobil.....

E-post.....

Allergiker, särskild kost

Medföljande assistent/ledare/förälder.....

Förening:.....

Totalt antal personer i gruppen:.....

Ange klass, grenar och kategori som du vill vara med i under helgen:

Alpina klasser för personer med:

R 1-4: Rörelsenedsättning, stående åkare **R 5:** Rörelsenedsättning, skicart

R 6: Rörelsenedsättning, sitski

S 1: synskada, total blindhet **S 2:** synskada, synsvaghet **U:** utvecklingsstörning

Gren: Slalom Storslalom Super-G

Kategori: nybörjare medel avancerad skicart/skibob

Längdklasser för personer med:

R 1-4: rörelsenedsättning, stående åkare **R 5:** rörelsenedsättning, sitski

S 1: synnedsättning, total blindhet **S 2:** synnedsättning, synsvaghet **U:** utvecklingsstörning

Kategori: nybörjare medel avancerad

Övriga upplysningar:

.....
.....

Anmälan e-postas eller skickas Jämtland Härjedalens Handikappidrottsförbund
handikappidrott@jhidrott.rf.se

Alternativ:
Idrottens Hus Box 384,
831 25 Östersund,

Senast den 20 december 2009!