

RESULTAT TUNASPELEN 2009

R1uF 60 M

| | | | |
|---|------------------|----------------|-------|
| 1 | Linn Dahl-Krantz | Eskilstuna HIF | 28,00 |
| 2 | Sofia Sten | Eskilstuna HIF | 36,50 |

R1uF+R1jF TREKAMP

| | | | |
|---|---------------------|----------------|--------|
| 1 | Jenni Broström | Södertälje HIF | 210,00 |
| 2 | Alma Malm-Tedebrand | Odlarskolan | 174,00 |
| 3 | Linn Dahl-Krantz | Eskilstuna HIF | 130,00 |
| 4 | Sofia Sten | Eskilstuna HIF | 122,00 |

R1uP 60 M

| | | | |
|---|-----------------------|----------------|-------|
| 1 | Hassan Jubooir-Jumaah | Eskilstuna HIF | 23,00 |
|---|-----------------------|----------------|-------|

R1uP TREKAMP

| | | | |
|---|-----------------------|----------------|--------|
| 1 | Lothar Albrecht | Eskilstuna HIF | 209,00 |
| 2 | Hampus Dahlqvist | Eskilstuna HIF | 202,00 |
| 3 | Hassan Jubooir-Jumaah | Eskilstuna HIF | 128,00 |

R1uP+F KULA

| | | | |
|---|-----------------------|----------------|------|
| 1 | Linn Dahl-Krantz | Eskilstuna HIF | 1,50 |
| 2 | Hassan Jubooir-Jumaah | Eskilstuna HIF | 1,26 |

R1jP 60 M

| | | | |
|---|----------------|----------------|-------|
| 1 | Kalle Toft | Eskilstuna HIF | 13,70 |
| 2 | Fares Ali | Eskilstuna HIF | 14,50 |
| 3 | Oskar Stenberg | Eskilstuna HIF | 15,90 |

R1jP TREKAMP

| | | | |
|---|-----------------|----------------|--------|
| 1 | Robin Malmqvist | Odlarskolan | 187,00 |
| 2 | Oskar Stenberg | Eskilstuna HIF | 163,00 |

R1jP KULA

| | | | |
|---|----------------|----------------|------|
| 1 | Kalle Toft | Eskilstuna HIF | 5,83 |
| 2 | Fares Ali | Eskilstuna HIF | 5,58 |
| 3 | Oskar Stenberg | Eskilstuna HIF | 3,17 |

R1sM 60 M

| | | | |
|---|-------------------|--------------------|-------|
| 1 | Robin Meng | Eskilstuna HIF | 13,72 |
| 2 | Peter Nilsson | Eskilstuna HIF | 14,45 |
| 3 | Joakim Larsson | Eskilstuna HIF | 16,27 |
| 4 | Johnny Pettersson | Eskilstuna HIF | 16,69 |
| 5 | Andreas Norman | Balsta gruppboende | 20,27 |

R1sM TREKAMP

| | | | |
|---|------------------|--------------------|--------|
| 1 | Simon Rinman | Odlarskolan | 206,00 |
| 2 | Andreas Norman | Balsta gruppboende | 165,00 |
| 3 | Ismail Soyal | Eskilstuna HIF | 150,00 |
| 4 | Stefan Andersson | Eskilstuna HIF | 103,00 |
| 5 | Per Haglund | Eskilstuna HIF | 95,00 |

R1sM KULA

| | | | |
|---|----------------|----------------|------|
| 1 | Peter Nilsson | Eskilstuna HIF | 6,78 |
| 2 | Robin Meng | Eskilstuna HIF | 6,02 |
| 3 | Joakim Larsson | Eskilstuna HIF | 5,25 |

| | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------------|--------|
| 4 | Johnny Pettersson | Eskilstuna HIF | 5,25 |
| 5 | Andreas Norman | Balsta gruppboende | 4,20 |
| R3uF 60 M | | | |
| 1 | Sofia Ahonen | Eskilstuna HIF | 30,20 |
| 2 | Jennifer Lantz | Eskilstuna HIF | 41,50 |
| R3uF+R3sK TREKAMP | | | |
| 1 | Sofia Ahonen | Eskilstuna HIF | 118,00 |
| 2 | Anna Salminen | Eskilstuna HIF | 94,00 |
| 3 | Jennifer Lantz | Eskilstuna HIF | 65,00 |
| R3uP 60 M | | | |
| 1 | Joel Johansson | Eskilstuna HIF | 21,40 |
| 2 | Sebastian Ohlsson | Eskilstuna HIF | 1,37,7 |
| R3uP TREKAMP | | | |
| 1 | Joel Johansson | Eskilstuna HIF | 120,00 |
| 2 | Sebastian Ohlsson | Eskilstuna HIF | 78,00 |
| R3sK 60 M | | | |
| 1 | Terese Aspelin | Råby-Rekarne FIF | 20,40 |
| 2 | Anna Salminen | Eskilstuna HIF | 47,70 |
| R3sK KULA | | | |
| 1 | Terese Aspelin | Råby-Rekarne FIF | 2,95 |
| 2 | Anna Salminen | Eskilstuna HIF | 1,68 |
| R3sM+R3jP 60 M | | | |
| 1 | Dennis Ahl | Idrottssymnasiet Bollnäs | 10,90 |
| 2 | Björn Poulsen | 3V HIF Göteborg | 15,40 |
| 3 | Joakim Lindkälla | Strängnäs | 17,40 |
| R3sM HÖJD | | | |
| 1 | Dennis Ahl | Idrottssymnasiet Bollnäs | 1,40 |
| R3sM KULA | | | |
| 1 | Dennis Ahl | Idrottssymnasiet Bollnäs | 8,37 |
| UuF KULA | | | |
| 1 | Jessica Sandström | Nyköping | 8,87 |
| 2 | Rebecca Wester | Nynäshamn | 6,34 |
| 3 | Matilda Andersson | Södertälje HIF | 5,35 |
| 4 | Josefine Busk | Södertälje HIF | 5,04 |
| 5 | Irma Karaahmetovic | Södertälje HIF | 2,51 |
| 6 | Nora Ahlström | Södertälje HIF | 1,22 |
| UuP 60 M | | | |
| 1 | Andreas Dahlqvist | Södertälje HIF | 10,90 |
| 2 | Adrian Persson | Södertälje HIF | 11,90 |
| 3 | Nabil Farooq | Södertälje HIF | 12,60 |
| 4 | David Andersson | Södertälje HIF | 13,50 |
| 5 | Jesper Ruderer | Södertälje HIF | 14,00 |
| UuP HÖJD | | | |
| 1 | Adrian Persson | Södertälje HIF | 0,85 |

UuP LÄNGD

| | | | |
|---|-------------------|----------------|------|
| 1 | Andreas Dahlqvist | Södertälje HIF | 2,59 |
| 2 | Nabil Farooq | Södertälje HIF | 2,03 |
| 3 | David Andersson | Södertälje HIF | 1,81 |
| 4 | Adrian Persson | Södertälje HIF | 1,81 |
| 5 | Jesper Ruderer | Södertälje HIF | 1,37 |

UuP KULA

| | | | |
|---|-------------------|----------------|------|
| 1 | Andreas Dahlqvist | Södertälje HIF | 5,18 |
| 2 | Nabil Farooq | Södertälje HIF | 5,16 |
| 3 | Adrian Persson | Södertälje HIF | 4,14 |
| 4 | David Andersson | Södertälje HIF | 2,69 |
| 5 | Jesper Ruderer | Södertälje HIF | 2,23 |

UjF 60 M

Final 1

| | | | |
|---|--------------------|----------------|-------|
| 1 | Josefine Busk | Södertälje HIF | 12,40 |
| 2 | Irma Karaahmetovic | Södertälje HIF | 12,70 |
| 3 | Nora Ahlström | Södertälje HIF | 21,90 |

UjF 60 M

Final 2

| | | | |
|---|---------------------|--------------------------|-------|
| 1 | Emma Ericsson | Örebro läns HIF | 9,03 |
| 2 | Madeleine Dahlqvist | Södertälje HIF | 9,06 |
| 3 | Diana Thörnblom | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,09 |
| 4 | Emilia Mattsson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,23 |
| 5 | My Eriksson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,45 |
| 6 | Matilda Andersson | Södertälje HIF | 10,33 |

UjF 400 M

| | | | |
|---|---------------------|--------------------------|---------|
| 1 | Diana Thörnblom | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,11,18 |
| 2 | Madeleine Dahlqvist | Södertälje HIF | 1,20,32 |

UjF+UsK TREKAMP

| | | | |
|---|------------------|------------------|--------|
| 1 | Jenny Persson | Råby-Rekarne FIF | 147,00 |
| 2 | Linda Augustsson | Eskilstuna HIF | 143,00 |
| 3 | Annika Ekberg | Eskilstuna HIF | 75,00 |

UjF HÖJD

| | | | |
|---|-------------------|-----------------|------|
| 1 | Emma Ericsson | Örebro läns HIF | 1,35 |
| 2 | Kassim Massawe | Södertälje HIF | 1,20 |
| 3 | Matilda Andersson | Södertälje HIF | 1,05 |
| 4 | Josefine Busk | Södertälje HIF | 0,85 |
| 5 | Ida Andersson | Södertälje HIF | 0,75 |

UjF LÄNGD

| | | | |
|---|---------------------|--------------------------|------|
| 1 | Emma Ericsson | Örebro läns HIF | 4,32 |
| 2 | Emilia Mattsson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 4,25 |
| 3 | Madeleine Dahlqvist | Södertälje HIF | 3,94 |
| 4 | Diana Thörnblom | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 3,75 |
| 5 | Matilda Andersson | Södertälje HIF | 3,30 |
| 6 | Jessica Sandström | Nyköping | 3,06 |
| 7 | Rebecca Wester | Nynäshamn | 2,95 |
| 8 | Irma Karaahmetovic | Södertälje HIF | 1,49 |
| 9 | Nora Ahlström | Södertälje HIF | 0,65 |

UjP 60 M

Final 1

| | | | |
|---|------------------|-------------------|-------|
| 1 | Emil Lennartsson | Eskilstuna HIF | 9,30 |
| 2 | Oscar Kangas | Eskilstuna HIF | 9,50 |
| 3 | Fredrik Hallberg | Södermanlands HIF | 11,10 |

UjP 60 M

Final 2

| | | | |
|---|-----------------|--------------------------|------|
| 1 | David Persson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,30 |
| 2 | Emil Kjelledal | Södertälje HIF | 8,70 |
| 3 | Kassim Massawe | Södertälje HIF | 8,80 |
| 4 | Axel Johansson | Örebro läns HIF | 8,90 |
| 5 | Andreas Larsson | Örebro läns HIF | 9,10 |

UjP 400 M

| | | | |
|---|----------------|--------------------------|---------|
| 1 | David Persson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,06,61 |
| 2 | Kassim Massawe | Södertälje HIF | 1,10,94 |
| 3 | Axel Johansson | Örebro läns HIF | 1,18,64 |

UjP TREKAMP

| | | | |
|---|------------------|-------------------|--------|
| 1 | Andreas Larsson | Örebro läns HIF | 207,00 |
| 2 | Emil Lennartsson | Eskilstuna HIF | 157,00 |
| 3 | Oscar Kangas | Eskilstuna HIF | 157,00 |
| 4 | Axel Johansson | Örebro läns HIF | 142,00 |
| 5 | Fredrik Hallberg | Södermanlands HIF | 78,00 |

UjP HÖJD

| | | | |
|---|----------------|----------------|------|
| 1 | Kassim Massawe | Södertälje HIF | 1,20 |
|---|----------------|----------------|------|

UjP LÄNGD

| | | | |
|---|------------------|--------------------------|------|
| 1 | David Persson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 4,66 |
| 2 | Emil Kjelledal | Södertälje HIF | 4,30 |
| 3 | Axel Johansson | Örebro läns HIF | 4,22 |
| 4 | Kassim Massawe | Södertälje HIF | 4,22 |
| 5 | Andreas Larsson | Örebro läns HIF | 4,15 |
| 6 | Emil Lennartsson | Eskilstuna HIF | 2,67 |
| 7 | Fredrik Hallberg | Södermanlands HIF | 2,00 |
| 8 | Oscar Kangas | Eskilstuna HIF | 1,59 |
| 9 | Nicklas Lövgren | Södertälje HIF | 0,65 |

UjP KULA

| | | | |
|---|------------------|-------------------|------|
| 1 | Oscar Kangas | Eskilstuna HIF | 5,00 |
| 2 | Emil Lennartsson | Eskilstuna HIF | 4,70 |
| 3 | Fredrik Hallberg | Södermanlands HIF | 3,84 |

UsK 60 M

Final 1

| | | | |
|---|----------------|----------------|-------|
| 1 | Linda Andersen | Södertälje HIF | 12,00 |
| 2 | Annika Ekberg | Eskilstuna HIF | 16,20 |
| 3 | Line Dreidel | Södertälje HIF | 18,10 |
| 4 | Anna Jättner | Södertälje HIF | 18,50 |

UsK 60 M

Final 2

| | | | |
|---|------------------------|------------------|-------|
| 1 | Lena Sommargren | Solrosen | 12,00 |
| 2 | AnnCharlotte Johansson | Solrosen | 12,80 |
| 3 | Lisa Skärman | Solrosen | 13,10 |
| 4 | Jenny Persson | Råby-Rekarne FIF | 13,30 |
| 5 | Emma Edvinsson | Strängnäs | 15,20 |

UsK 60 M

Final 3

| | | | |
|---|---------------------|----------------|-------|
| 1 | Ida Andersson | Södertälje HIF | 10,40 |
| 2 | Jessika Engblom | Södertälje HIF | 10,60 |
| 3 | Ida Hurtig | Södertälje HIF | 11,50 |
| 4 | Anette Engström | Södertälje HIF | 12,20 |
| 5 | Katarina Prodanovic | Solrosen | 12,20 |
| 6 | Charlotte Larsson | Solrosen | 12,30 |

UsK 60 M Final 4

| | | | |
|---|-------------------|--------------------------|-------|
| 1 | Cecilia Norén | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,87 |
| 2 | Elisabeth Hedlund | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,38 |
| 3 | Linda Nilsson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,59 |
| 4 | Emma Löfgren | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,74 |
| 5 | Jina Backlund | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,94 |
| 6 | Stina Nordqvist | Dammsdalskolan | 10,50 |

UsK 400 M HEAT 1

| | | | |
|---|---------------|--------------------------|--------|
| 1 | Cecilia Norén | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,08,2 |
| 2 | Jina Backlund | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,18,4 |
| 3 | Ida Andersson | Södertälje HIF | 1,46,3 |

UsK 400 M HEAT 2

| | | | |
|---|------------------------|----------------|--------|
| 1 | AnnCharlotte Johansson | Solrosen | 1,49,9 |
| 2 | Ida Hurtig | Södertälje HIF | 1,58,4 |
| 3 | Katarina Prodanovic | Solrosen | 2,00,5 |
| 4 | Lena Sommargren | Solrosen | 2,19,3 |

UsK 400 M Resultatlista

| | | | |
|---|------------------------|--------------------------|--------|
| 1 | Cecilia Norén | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,08,2 |
| 2 | Jina Backlund | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,18,4 |
| 3 | Ida Andersson | Södertälje HIF | 1,46,3 |
| 4 | AnnCharlotte Johansson | Solrosen | 1,49,9 |
| 5 | Ida Hurtig | Södertälje HIF | 1,58,4 |
| 6 | Katarina Prodanovic | Solrosen | 2,00,5 |
| 7 | Lena Sommargren | Solrosen | 2,19,3 |

UsK 1500 M

| | | | |
|---|-------------------|--------------------------|--------|
| 1 | Emma Löfgren | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 6,54,8 |
| 2 | Kristin Björfeldt | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 7,04,2 |

UsK HÖJD

| | | | |
|---|-----------------|--------------------------|------|
| 1 | Linda Nilsson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,30 |
| 2 | Saari Söderberg | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,20 |
| 3 | Linda Andersen | Södertälje HIF | 1,00 |
| 4 | Jessika Engblom | Södertälje HIF | 0,90 |

UsK LÄNGD

| | | | |
|----|------------------------|--------------------------|------|
| 1 | Cecilia Norén | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 4,11 |
| 2 | Linda Nilsson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 3,66 |
| 3 | Elisabeth Hedlund | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 3,41 |
| 4 | Frida Brinnen | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 3,39 |
| 5 | Charlotte Larsson | Solrosen | 2,39 |
| 6 | Ida Andersson | Södertälje HIF | 2,33 |
| 7 | Lena Sommargren | Solrosen | 2,27 |
| 8 | Linda Andersen | Södertälje HIF | 2,20 |
| 9 | AnnCharlotte Johansson | Solrosen | 2,09 |
| 10 | Lisa Skärman | Solrosen | 2,02 |

| | | | |
|----|---------------------|------------------|------|
| 11 | Katarina Prodanovic | Solrosen | 1,91 |
| 12 | Anette Engström | Södertälje HIF | 1,74 |
| 13 | Line Dreidel | Södertälje HIF | 1,33 |
| 14 | Annika Ekberg | Eskilstuna HIF | 1,33 |
| 15 | Jenny Persson | Råby-Rekarne FIF | 1,29 |
| 16 | Jolie Michael | Södertälje HIF | 0,80 |
| 17 | Linda Augustsson | Eskilstuna HIF | 0,78 |
| 18 | Anna Jättner | Södertälje HIF | 0,70 |

UsK KULA

| | | | |
|----|------------------------|--------------------------|------|
| 1 | Therese Gottlander | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,57 |
| 2 | Stina Nordqvist | Dammsdalsskolan | 7,19 |
| 3 | Jessika Engblom | Södertälje HIF | 7,06 |
| 4 | Jenny Persson | Råby-Rekarne FIF | 6,71 |
| 5 | Ida Hurtig | Södertälje HIF | 5,95 |
| 6 | Charlotte Larsson | Solrosen | 5,63 |
| 7 | Line Dreidel | Södertälje HIF | 5,12 |
| 8 | AnnCharlotte Johansson | Solrosen | 4,76 |
| 9 | Lisa Skårman | Solrosen | 4,75 |
| 10 | Lena Sommargren | Solrosen | 4,59 |
| 11 | Katarina Prodanovic | Solrosen | 4,56 |
| 12 | Jolie Michael | Södertälje HIF | 3,57 |
| 13 | Anette Engström | Södertälje HIF | 3,53 |
| 14 | Linda Augustsson | Eskilstuna HIF | 3,48 |
| 15 | Annika Ekberg | Eskilstuna HIF | 3,10 |
| 16 | Anna Jättner | Södertälje HIF | 2,46 |

UsM 60 M

Final 1

| | | | |
|---|-------------------|--------------------|-------|
| 1 | Markus Karlén | Södertälje HIF | 14,30 |
| 2 | Toni Nissinen | Balsta gruppboende | 14,80 |
| 3 | Joakim Hellman | Södertälje HIF | 14,90 |
| 4 | Richard Andersson | Balsta gruppboende | 21,10 |

UsM 60 M

Final 2

| | | | |
|---|-------------------|----------------|-------|
| 1 | Tobias Kaneby | Strängnäs | 10,10 |
| 2 | Anders Hansson | Södertälje HIF | 10,80 |
| 3 | Henrik Roll | Södertälje HIF | 12,10 |
| 4 | Jens Carneck | Strängnäs | 12,10 |
| 5 | Jan-Erik Lundwall | Solrosen | 14,00 |
| 6 | Klas Liljebblad | Eskilstuna HIF | 15,20 |

UsM 60 M

Final 3

| | | | |
|---|------------------|----------------------|-------|
| 1 | Joliano Yousef | Eskilstuna Friidrott | 9,84 |
| 2 | Jens Södervall | Södertälje HIF | 10,03 |
| 3 | Sami Aho | Södertälje HIF | 10,12 |
| 4 | Erik Hedegård | Södermanlands HIF | 10,47 |
| 5 | Mikael Andersson | Eskilstuna HIF | 10,52 |
| 6 | Dan Grönblad | Eskilstuna HIF | 11,70 |

UsM 60 M

Final 4

| | | | |
|---|-----------------|--------------------------|------|
| 1 | Emil Olsson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,35 |
| 2 | Joakim Wiklund | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,43 |
| 3 | Marcus Borggren | Eskilstuna HIF | 8,52 |
| 4 | Jukka Mattanen | Råby-Rekarne FIF | 9,16 |
| 5 | Simon Niemistö | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,39 |

| | | |
|---------------------|--------------------------|------|
| UsM 60 M | Final 5 | |
| 1 Kim Lidén | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 7,64 |
| 2 Alexander Wallin | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 7,78 |
| 3 Martin Jansson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,01 |
| 4 Björn Lindekrantz | Dammsdalsskolan | 8,25 |
| 5 Robin Nygren | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,28 |
| 6 Michael Jonze | Södertälje HIF | 9,01 |

| | | |
|---------------------|--------------------------|---------|
| UsM 400 M | HEAT 1 | |
| 1 Björn Lindekrantz | Dammsdalsskolan | 1,01,05 |
| 2 Alexander Wallin | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,01,31 |
| 3 Joakim Wiklund | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,04,32 |
| 4 Kim Lidén | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,06,98 |

| | | |
|--------------------|--------------------|---------|
| UsM 400 M | HEAT 2 | |
| 1 Mattias Carlsson | Södertälje HIF | 1,35,99 |
| 2 Markus Karlén | Södertälje HIF | 2,30,61 |
| 3 Toni Nissinen | Balsta gruppboende | 2,17,86 |

| | | |
|------------------|----------------|---------|
| UsM 400 M | HEAT 3 | |
| 1 Dan Grönblad | Eskilstuna HIF | 1,34,54 |
| 2 David Sundgren | Eskilstuna HIF | 1,48,77 |
| 3 Henrik Roll | Södertälje HIF | 2,02,93 |

| | | |
|--------------------|-------------------|---------|
| UsM 400 M | HEAT 4 | |
| 1 Marcus Borggren | Eskilstuna HIF | 1,08,23 |
| 2 Andreas Hellding | Södermanlands HIF | 1,28,91 |

| | | |
|---------------------|--------------------------|---------|
| UsM 400 M | Resultatlista | |
| 1 Björn Lindekrantz | Dammsdalsskolan | 1,01,05 |
| 2 Alexander Wallin | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,01,31 |
| 3 Joakim Wiklund | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,04,32 |
| 4 Kim Lidén | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,06,98 |
| 5 Marcus Borggren | Eskilstuna HIF | 1,08,23 |
| 6 Andreas Hellding | Södermanlands HIF | 1,28,91 |
| 7 Dan Grönblad | Eskilstuna HIF | 1,34,54 |
| 8 Mattias Carlsson | Södertälje HIF | 1,35,99 |
| 9 David Sundgren | Eskilstuna HIF | 1,48,77 |
| 10 Henrik Roll | Södertälje HIF | 2,02,93 |
| 11 Toni Nissinen | Balsta gruppboende | 2,17,86 |
| 12 Markus Karlén | Södertälje HIF | 2,30,61 |

| | | |
|---------------------|--------------------|--------|
| UsM TREKAMP | | |
| 1 Marcus Borggren | Eskilstuna HIF | 176,00 |
| 2 Klas Liljebblad | Eskilstuna HIF | 130,00 |
| 3 Erik Hedegård | Södermanlands HIF | 124,00 |
| 4 Tobias Kaneby | Strängnäs | 120,00 |
| 5 Anders Olsson | Balsta gruppboende | 117,00 |
| 6 Richard Andersson | Balsta gruppboende | 93,00 |
| 7 Toni Nissinen | Balsta gruppboende | 70,00 |

| | | |
|----------------------|--------------------------|--------|
| UsM 1500 M | | |
| 1 Alexander Lindholm | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 5,04,8 |
| 2 Björn Lindekrantz | Dammsdalsskolan | 5,10,1 |

UsM HÖJD

| | | | |
|---|-----------------|--------------------------|------|
| 1 | Joakim Södling | Nyköping BIS | 1,70 |
| 2 | Robin Nygren | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,55 |
| 3 | Tobias Wedin | Södertälje HIF | 1,35 |
| 4 | Marcus Borggren | Eskilstuna HIF | 1,20 |
| 5 | Markus Karlén | Södertälje HIF | 1,05 |
| 6 | Erik Hedegård | Södermanlands HIF | 1,00 |
| 7 | Anders Hansson | Södertälje HIF | 0,95 |

UsM LÄNGD

| | | | |
|----|-------------------|--------------------------|------|
| 1 | Joakim Södling | Nyköping BIS | 5,76 |
| 2 | Robin Nygren | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 4,87 |
| 3 | Tobias Wedin | Södertälje HIF | 4,47 |
| 4 | Marcus Borggren | Eskilstuna HIF | 4,32 |
| 5 | Emil Olsson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 4,32 |
| 6 | Martin Jansson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 4,15 |
| 7 | Simon Niemistö | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 3,91 |
| 8 | Michael Jonze | Södertälje HIF | 3,55 |
| 9 | Jukka Mattanen | Råby-Rekarne FIF | 3,45 |
| 10 | Sami Aho | Södertälje HIF | 3,25 |
| 11 | Erik Hedegård | Södermanlands HIF | 3,02 |
| 12 | Joliano Yousef | Eskilstuna Friidrott | 2,79 |
| 13 | Jens Södervall | Södertälje HIF | 2,78 |
| 14 | Anders Hansson | Södertälje HIF | 2,70 |
| 15 | Jens Carneck | Strängnäs | 2,39 |
| 16 | Tobias Kaneby | Strängnäs | 2,25 |
| 17 | Klas Liljebblad | Eskilstuna HIF | 1,65 |
| 18 | Henrik Roll | Södertälje HIF | 1,46 |
| 19 | Jan-Erik Lundwall | Solrosen | 1,42 |

UsM KULA

| | | | |
|----|-------------------|--------------------------|-------|
| 1 | Joakim Södling | Nyköping BIS | 11,81 |
| 2 | Robin Nygren | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 10,65 |
| 3 | Daniel Juslin | Nyköping | 9,54 |
| 4 | Emil Olsson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,94 |
| 5 | Jukka Mattanen | Råby-Rekarne FIF | 7,80 |
| 6 | Marcus Borggren | Eskilstuna HIF | 6,35 |
| 7 | Jens Carneck | Strängnäs | 6,22 |
| 8 | Joliano Yousef | Eskilstuna Friidrott | 5,79 |
| 9 | Sami Aho | Södertälje HIF | 5,60 |
| 10 | Erik Hedegård | Södermanlands HIF | 5,55 |
| 11 | Anders Olsson | Balsta gruppboende | 5,51 |
| 12 | Dan Grönblad | Eskilstuna HIF | 5,41 |
| 13 | Jan-Erik Lundwall | Solrosen | 5,32 |
| 14 | Tobias Kaneby | Strängnäs | 4,81 |
| 15 | Anders Hansson | Södertälje HIF | 4,53 |
| 16 | Joakim Hellman | Södertälje HIF | 3,82 |
| 17 | Klas Liljebblad | Eskilstuna HIF | 3,78 |
| 18 | Markus Karlén | Södertälje HIF | 3,74 |
| 19 | Jens Södervall | Södertälje HIF | 3,46 |
| 20 | Toni Nissinen | Balsta gruppboende | 2,53 |
| 21 | Joel Hansson | Södertälje HIF | 2,36 |

SuF+SjF 60 M

| | | | |
|---|----------------------|--------------------------|-------|
| 1 | Johanna Frandsen | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 9,98 |
| 2 | Madeleine Haraldsson | IF Leaseplan | 10,17 |
| 3 | Caroline Haraldson | IF Leaseplan | 12,55 |

| | | | |
|---------------|----------------------|--------------------------|-------|
| SuF HÖJD | | | |
| 1 | Madeleine Haraldsson | IF Leaseplan | 1,10 |
| 2 | Caroline Haraldson | IF Leaseplan | 0,75 |
| SuF+SjF LÄNGD | | | |
| 1 | Johanna Frandsen | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 3,45 |
| 2 | Madeleine Haraldsson | IF Leaseplan | 3,24 |
| 3 | Caroline Haraldson | IF Leaseplan | 2,47 |
| SjP 60 M | | | |
| 1 | Tobias Jonsson | IF Änglarna | 8,47 |
| 2 | Joel Jansson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 8,61 |
| SjP HÖJD | | | |
| 1 | Joel Jansson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 1,50 |
| 2 | Tobias Jonsson | IF Änglarna | 1,45 |
| SjP LÄNGD | | | |
| 1 | Tobias Jonsson | IF Änglarna | 5,35 |
| 2 | Joel Jansson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 5,00 |
| SjP KULA | | | |
| 1 | Tobias Jonsson | IF Änglarna | 11,92 |
| 2 | Joel Jansson | Idrottsgymnasiet Bollnäs | 11,65 |