

Idrott och fysisk aktivitet för barn och ungdomar med utvecklingsstörning

Upp & Ner

Nu! Äntligen kommer det enda utbildningstillfället i hela Sverige. Norrbottens Handikapp idrottsförbund inbjuder dig till en gymna ledarutbildning i att inspirera barn att träna sina färdigheter på ett pedagogiskt sett. Oavsett tidigare erfarenheter är du varmt välkommen att delta.

Målgrupp: Intresserade Idrottsledare, all skolpersonal, idrottslärare, idrottspedagoger, sjukgymnaster etc. som vill verka som Upp & Ner gymna ledare el använda alla Upp & ner lekar i sin nuvarande verksamhet. Ex idrottsskolan, idrottslektion etc.

Innehåll: Teori & praktiska övn. kommer att varvas. *Viktigt medtag ombyte till praktik passen*

Tid: 12 – 13 februari 2010.

Plats: Träningsvärdet i Luleå. www.lulegymnasterna.com/

Kostnad: 1750 kr (Lunch fre- o lördag & utbildnings material ingår).
Bankgiro 667-1507, uppge: Namn + ”Upp o Ner” Anmälan är bindande!
Om avgiften ej är betald innan kurs start debiteras 50 kr i adm. Avg.

Resa: Reseersättning Utgår ej. (Om DU är medlem i en förening som tillhör NHIF, utgår reseersättning med billigaste färdmedel och samåkning, för er som har mer än fem mils resa)

Logi: Ordnar ni själv. *Tips! Comfort Hotel Max, Storgatan 59*
<http://www.hotellguide.se/sverige/hotell/Lule%C3%A5.html>

Anmälan: Senast den 1/2 2010 till lana.revholm@norrbottnen.rf.se
eller fax: 0920 43 44 95 eller post: NHIF, Idrottens HUS, Kronan A3b, 974 42 Luleå.
[Anmälan är bindande från 2/2 2010!](#)

Utbildare: Susan Nylund, Stockholm (*Grundaren av Upp & Ner*)

Kursledare: Lena Revholm

Frågor: Kansliet: 0920-43 42 11, Lena mobilen: 070 – 292 30 49

Kallelse: Skickas ut till alla deltagare en vecka innan kurs start

Program:	Fre 12 feb		Lö 13 feb	
	11,30	Lunch & samling	09,00	Teori & praktik pass
12,30	Teori & praktik pass	12,00	Lunch i lokalen	
14,30	Fika	13,00	Teori & praktik pass	
15,00	Teori & praktik pass	15,00	Fika + utv. & utdelning	
17.00	Slut för kvällen	Ca16,00	Avslutning	

Norrbottnens Handikappidrottsförbund i samarbete med

Idrott i rörelse

Anmälningssblankett

Förening/skola/avd _____

E-post: _____

Namn: _____

Person nr: _____

Adress: _____

Ort: _____

Mobil: _____

E-post: _____

Special kost: _____

Övrigt: _____

Namn: _____

Person nr: _____

Adress: _____

Ort: _____

Mobil: _____

E-post: _____

Special kost: _____

Övrigt: _____

Något att tänka på! Inga parfymer är tillåtna under utbildningen!

Anmälan senast den 1/2 år 2010!

Norrbottens Handikappidrottsförbund i samarbete med